

Nairobi 2014

Einsatz im Slum Mathare mit den
GERMAN DOCTORS

Michael Straßburg

Einsatzorte der GERMAN DOCTORS

1. Nicaragua
2. Sierra Leone
3. Kenia
4. Indien
5. Bangladesch
6. Philippinen



Die Ziele der UN bis 2015



- 1) Bekämpfung von extremer Armut und Hunger
- 2) Primarschulbildung für alle Jungen und Mädchen
- 3) Gleichstellung der Geschlechter und Stärkung der Rechte von Frauen
- 4) Reduzierung der Kindersterblichkeit
- 5) Verbesserung der Gesundheit von Müttern
- 6) Bekämpfung von HIV/AIDS, Malaria und anderen übertragbaren Krankheiten
- 7) Verbesserung des Umweltschutzes
- 8) Aufbau einer weltweiten Entwicklungspartnerschaft

Organisation der GERMAN DOCTORS



- Über 2.800 Ärztinnen und Ärzte haben in den vergangenen 30 Jahren bei mehr als 6.000 Einsätzen über 12 Millionen Behandlungen durchgeführt
- das sind jährlich inzwischen über 360 Einsätze
- in zur Zeit zehn Projekten
- das heißt: ständig sind 42 German Doctors eingesetzt, um den Armen zu helfen
- Unterstützung von mehr als 110 Partnerprojekten

Auswahl der Ärzte

Nur voll ausgebildete Ärzte mit mind. 2 Jahren Berufserfahrung werden auf einen mind. 6-wöchigen Einsatz entsandt.



Diese Ärztinnen und Ärzte:

- leben und arbeiten unter einfachen Bedingungen aus Solidarität mit den Menschen vor Ort
- arbeiten unentgeltlich
- opfern oftmals ihren Jahresurlaub
- erhalten keine Spesen oder Aufwandsentschädigung
- zahlen einen Beitrag in Höhe von mind. der Hälfte der Flugkosten

Der Slum Mathare in Nairobi – hier wohnen ca. 400 000 Menschen



Kinder am Straßenrand von Mathare





Erstklässler



Der Weg auf der main Road zum Baraka Health Center







**GERMAN
DOCTORS**
HILFE, DIE BLEIBT

GERMAN DOCTORS NAIROBI

BARAKA HEALTH CENTRE
P.O BOX 1699-00621 VILLAGE MARKET
PHONE: 0710 101493, 0710 101494
Email: Info@germandoctorsnairobi.com
www.germandoctorsnairobi.com

OUR MISSION

To provide accessible, quality and sustainable medical services to the marginalized and vulnerable as well as creating an environment for prevention and awareness for a healthy living, making them custodians of their health.

SERVICES OFFERED

<u>General Health Clinic</u>	<u>Comprehensive Care Clinic</u>	<u>Community Program</u>	<u>Nutrition Centre</u>
-Consultation	-HIV & TB treatment	-Home based care	-Malnutrition
-HTC	-Family	-Outreach	Treatment
-Ultrasound	Planning	Activities	-Nutritional
-Laboratory	-Maternal Child	-Trainings	Counselling
-Minor Theatre	Health	- Child Protection &	-Cooking
-Pharmacy	-Cervical Cancer	Gender Based	Lessons
	Screening	Violence services.	

HOURS OF SERVICE

MONDAY TO FRIDAY
8:00 AM-4:00 PM
CLOSED ON WEEKENDS & PUBLIC HOLIDAYS



GERMAN
DOCTORS
HILFE, DIE BLEIBT

GERMAN DOCTORS NAIROBI

BARAKA HEALTH CENTRE
P.O BOX 1699-00621 VILLAGE MARKET
Phone: 0710 101493 , 0715 994604
Email: Info@germandoctorsnairobi.com
www.germandoctorsnairobi.com

VISION

A dignified life for every marginalized and vulnerable
person in Kenya.

MISSION STATEMENT

To provide accessible, quality and sustainable medical
services to the marginalized and vulnerable as well as
creating an environment for prevention and awareness for
a healthy living, making them custodians of their health.

CORE VALUES

Professionalism.

Efficiency.

Effectiveness.

Respect and compassion.

Integrity.

Equity.

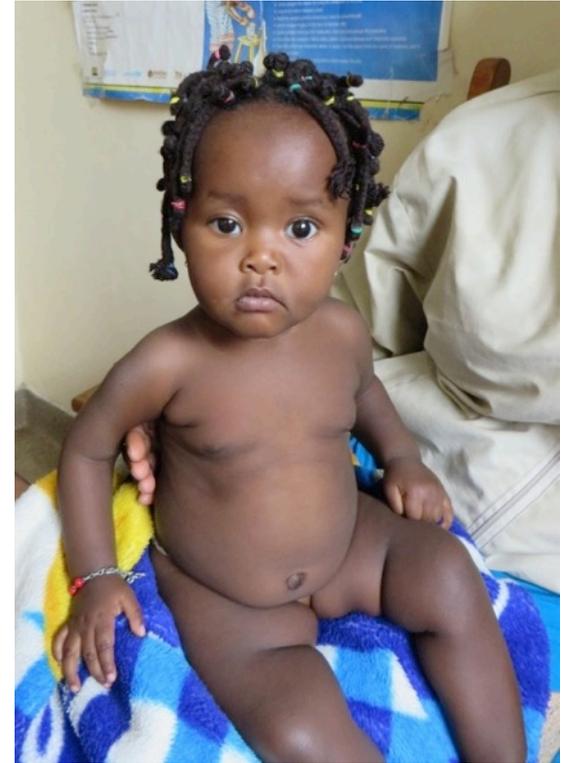
Der Eingangsbereich und die Anmeldung – täglich kommen ca. 400 Menschen hierher



Meine Übersetzerin Everline und mein Handwerkszeug



Typische Ambulanzkinder





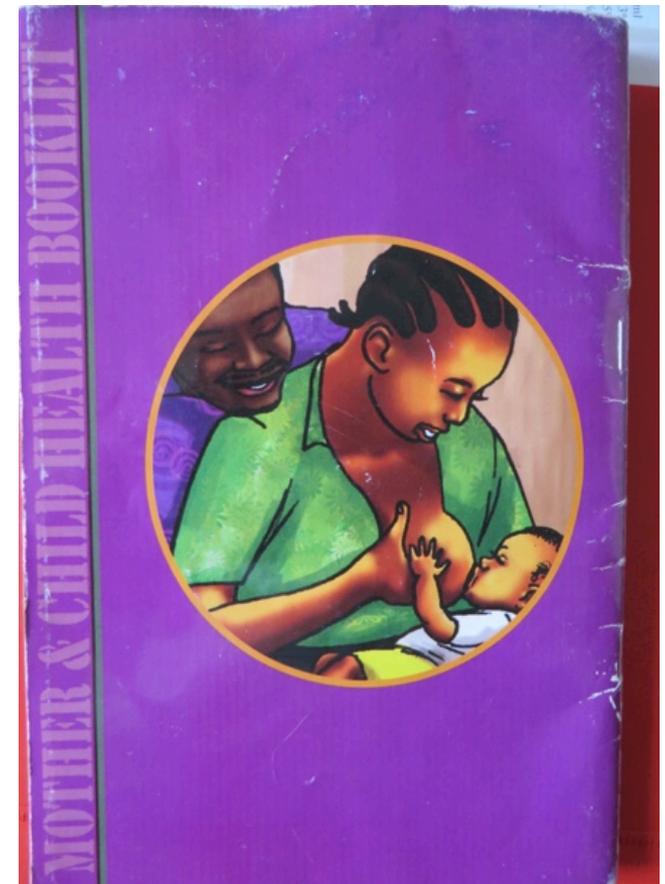
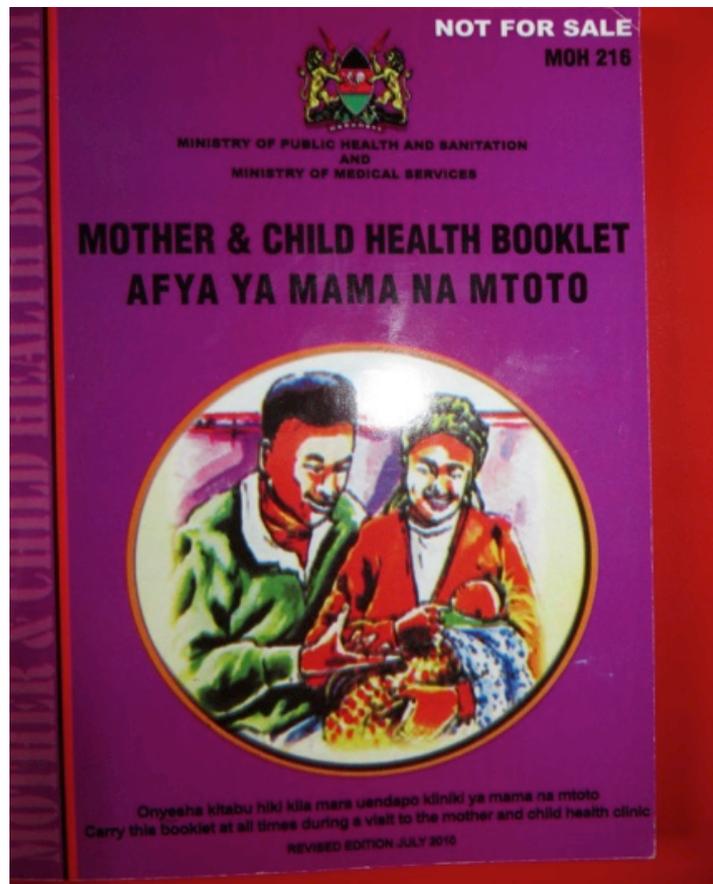
Besuch in einer Daycare



Das Leben neben der Straße



Das Mutter-Kind-Vorsorge-Booklet



Die Aufgaben eines Vaters

FATHER'S SUPPORT FOR MOTHER AND CHILD HEALTH

Father, you are very important for the health of the mother and child as well as your own health.

During pregnancy

- Showing your wife /partner that you care about her can help her both physically and emotionally
- Make sure she has help with her work in the house; if you cannot do some of the work get someone to do it
- Make sure she eats healthy foods (balanced diet) and goes for antenatal care at least 4 times during the pregnancy. Accompany her as much as possible.
- Get tested and treated for Sexually Transmitted Infections (STIs) including HIV. If found positive you will receive appropriate advice on how to protect your unborn baby and your treatment.

During childbirth

You can help your wife have a safe labour and childbirth by:

- Making sure there is water and food in the house to avoid any worries as she goes to deliver at the health facility.
- Making sure transport to the health facility is available (Birth preparedness; money, birth companion, emergency kit)
- Taking care of the other children if any or getting someone to take care of them.
- If you stay with her during the birth, you can help by giving her both emotional and physical support.
- Encouraging her by telling her she is doing well.
- Helping her walk or squat during contractions or rub her back

After birth

- The first six weeks after birth are the most important time for a woman to feel strong and healthy again and for the baby's survival.
- Take time to hold and care for your baby to establish closeness (Bonding) to your new child. This will also give your wife a chance to sleep and rest. She needs a lot of healthy foods and plenty of rest during this time.

- If the mother is HIV positive the baby should get Nevirapine during breastfeeding and a HIV test at 6 weeks of age. NB: A HIV positive couple can get a HIV negative baby.
- Help her rest more by doing some of her work or getting someone else who can help.
- Avoid sexual contact until the bleeding and the discharge that comes after delivery stops.



Family Planning

- To have healthy mothers and babies it is best to space your children at least two years between pregnancies.
- You can help your family be more healthy by using family planning.
- Visit the family planning clinic with your wife and decide together which method will work best then share the responsibility for using it.

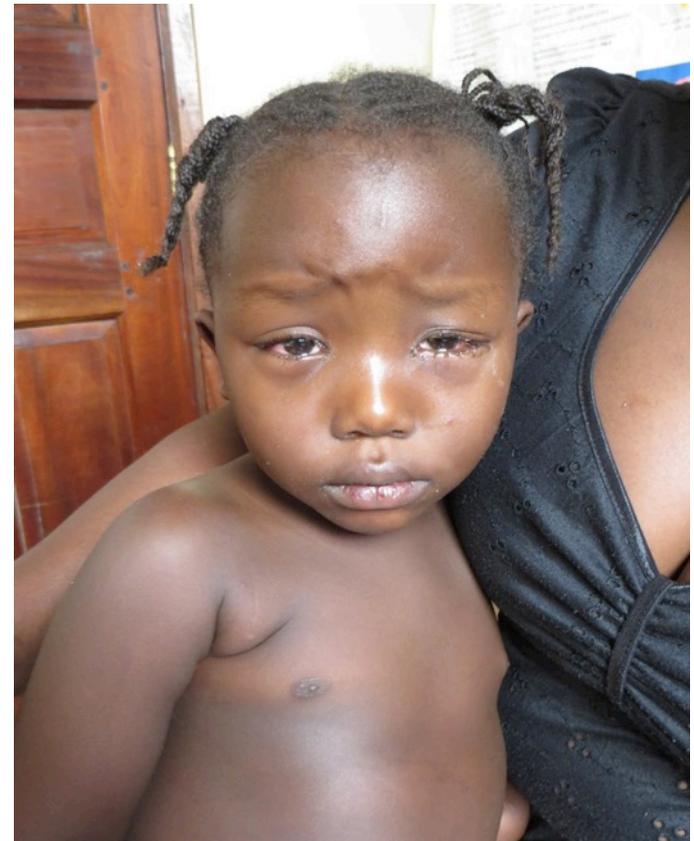
NB: Throughout pregnancy, childbirth and after birth, be alert for danger signs in the mother and baby. If present seek medical help immediately. (See page 11 and 14).

Traditionelle Vorstellungen zur Gesundheit

- Kinder müssen warm angezogen werden
- Kinder brauchen Vaseline
- Kleinkinder müssen im Dunklen bleiben
- Hauteinritzungen beim Neugeborenen
- Abschneiden der Uvula
- Beschneidung der Jungen
- Nur noch selten Beschneidung der Mädchen
- Behandlung mit Kräutern oder Kuhdung



Wurmbauch und Virusinfekt



Varizellen - Windpocken



Eine Larva migrans



Mollusca contagiosa



Exazerbierte atopische Dermatitis



Straßburg 2014

Schwere Austrocknung auf Grund von Durchfall



Straßburg 2014

Kwashiorkor mit Beinödemen – DD sind u.a. die Sichelzell-Anämie und das nephrotische Syndrom



Parotitis und Herpes zoster – HIV?



Rickets – Rachitis: die Ursache oder die Folge einer hypotonen Bewegungsstörung?



Verbrennungen und Verbrühungen – und was das für Folgen hat



Straßburg 2014

Z.n. „Abszesseröffnung“ am Unterschenkel bei einem 3 Monate alten Säugling – jetzt schwerste Osteomyelitis



Trisomie 21 – Down Syndrom



Straßburg 2014

Down Syndrom oder nicht – das ist hier die Frage



Ausgeprägter Hydrozephalus bei einem 16 Monate alten Kind – der Kopfumfang beträgt 52 cm!



Neurofibromatose I – Morbus Recklinghausen





Ein Albino-Kind –
eigentlich war sie nicht
so traurig wie es
aussieht und der
obligate Nystagmus
war ganz gering
ausgeprägt

Ein Proteus-Syndrom



Ein Junge mit Myositis ossificans Typ Münchmeyer



Ein Kind mit EMG-Syndrom (Beckwith-Wiedemann) –
gleichzeitig hat es eine Sichelzell-Anämie



Straßburg 2014

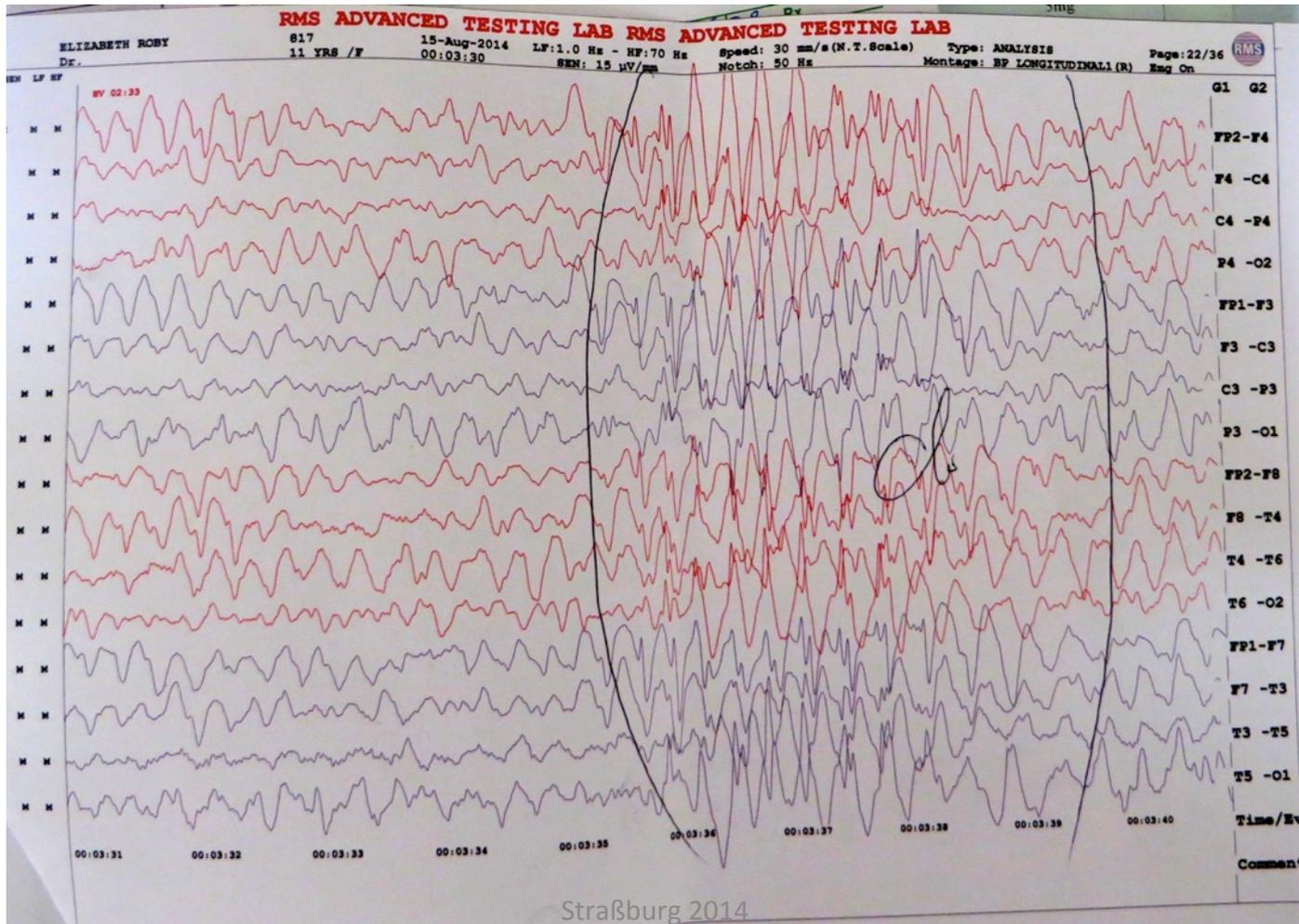
Neugeborenes mit schwerer Verhornungsstörung der Haut – eine Form des „Kollodium-Baby“ – 2 Tage nach Geburt und nach 10 Tagen Behandlung



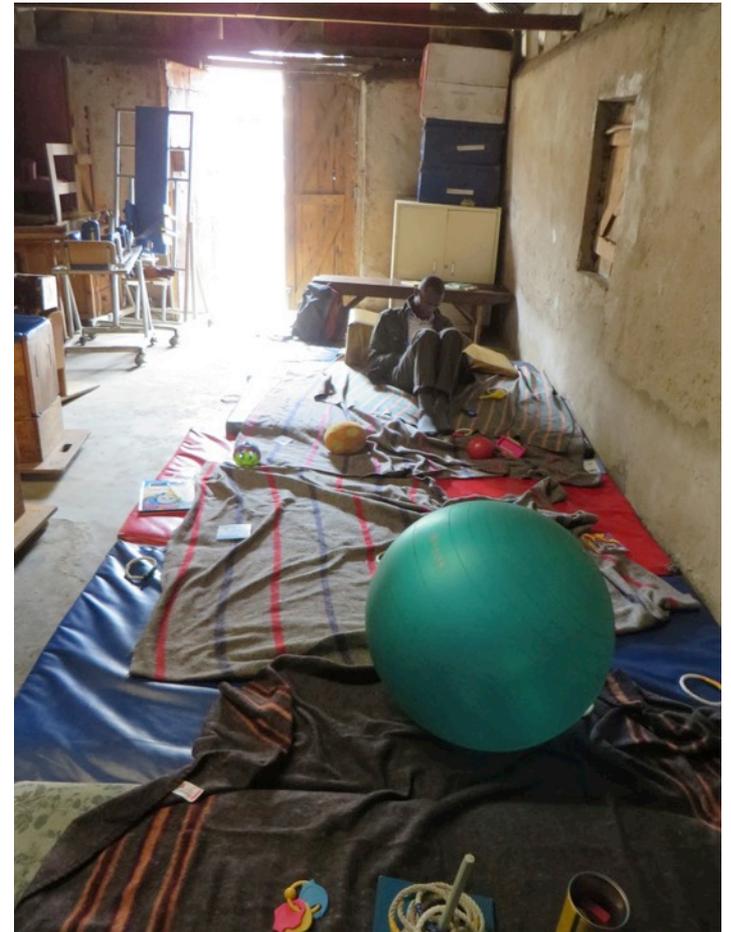
Ein Kind mit einem linksseitigen Orbita-Hämatom – Misshandlung?



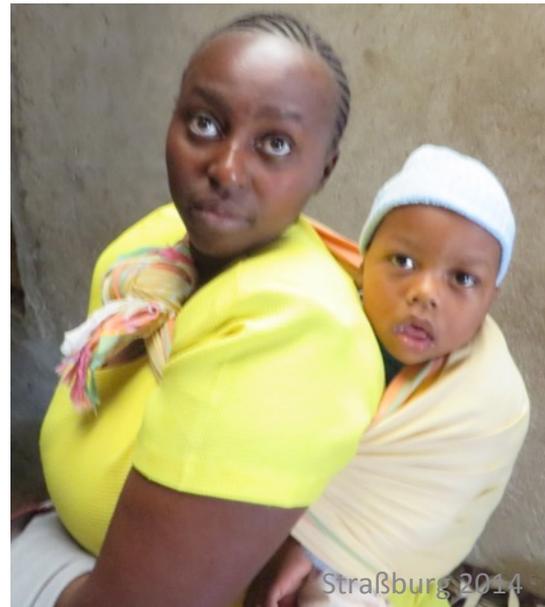
Epilepsien – ein noch unbefriedigendes Thema



Ein Physiotherapie-Zentrum



Kinder mit motorischen Entwicklungsstörungen und ihre Mütter



Amboseli und Sweetwater National Park

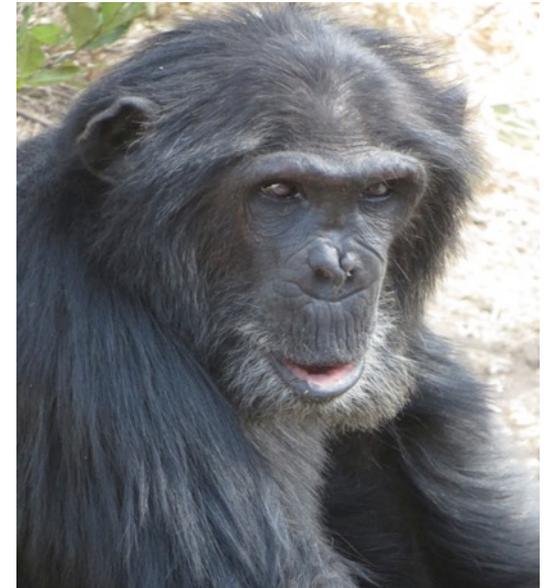
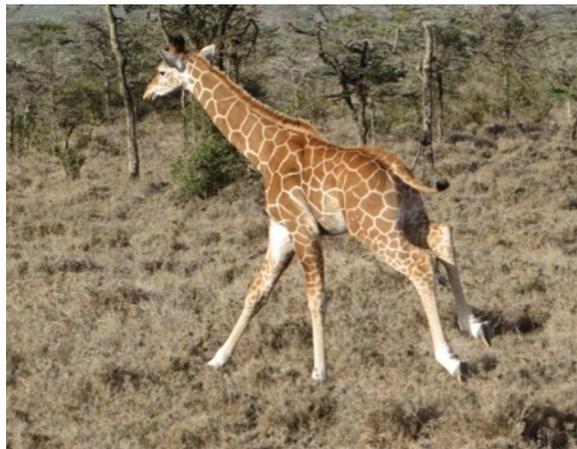
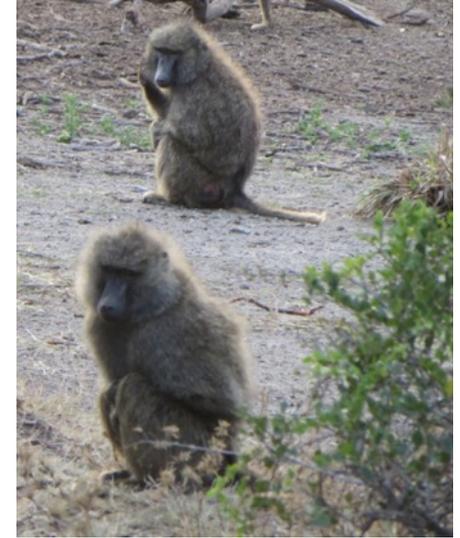






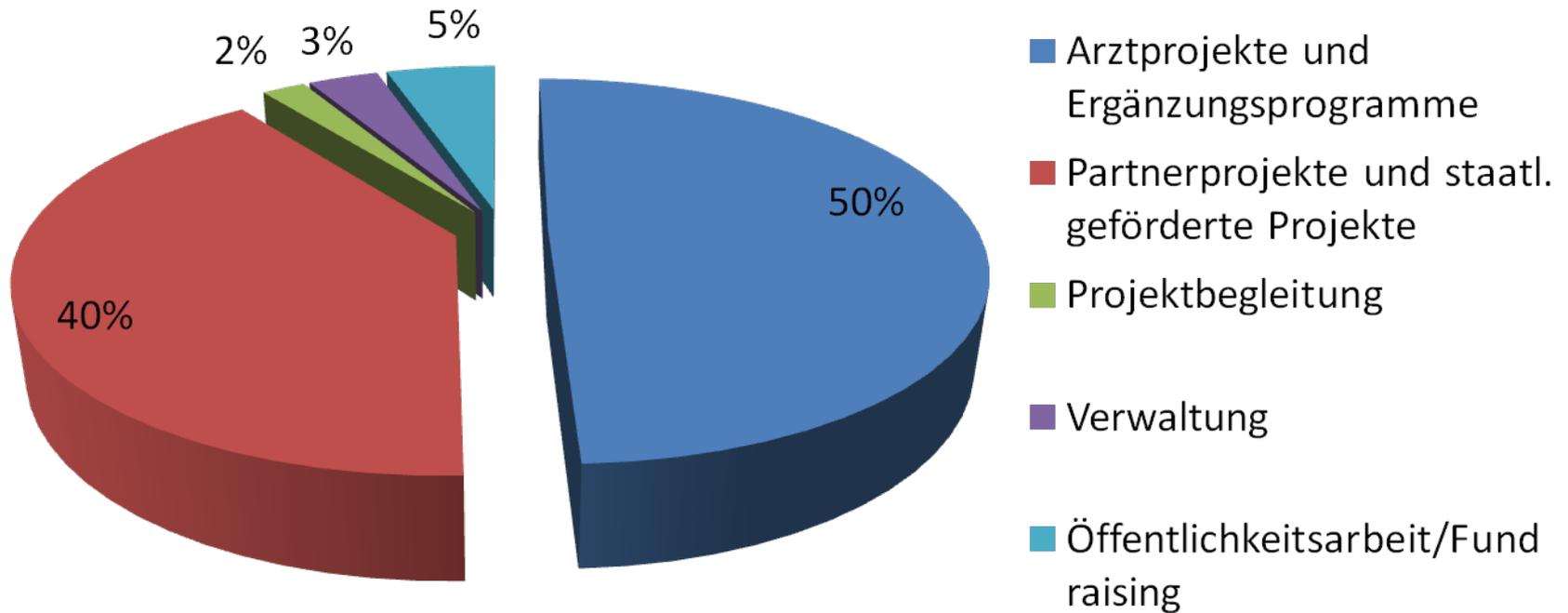
Straisburg 2014





Das Budget der GERMAN DOCTORS

Gesamtausgaben 2012: 10,7 Mio €





Die Umsetzung vieler erfolgreicher Projekte weltweit war und ist nur möglich durch die tatkräftige Unterstützung unzähliger Spenderinnen und Spender.

Unser Spendenkonto:

Kto.-Nr.: 4 88 888 0

BLZ: 520 604 10

Evangelische Kreditgenossenschaft

Für jede Spende stellen wir gerne eine Spendenquittung aus.





Untergehende Sonne über Nairobi

